



ATALNOD LLAWN I STIGMA
MISLIF.

PUT A FULL STOP TO STIGMA
PERIOD.

- *Do you live in Denbighshire and in receipt of a low income benefit?*
- *Do you attend a Denbighshire school?*

If so, you could be eligible for free re-usable or disposable eco-friendly products delivered straight to your door.

Denbighshire, through the Welsh Government Period Dignity Grant, have secured funding to support families and young people in the County to access **free period products**.

All of the products are eco-friendly and plastic free.

You can access free emergency products at a number of locations across Denbighshire and these can be found through searching on

www.bloodybrilliant.wales

Products provided by multi-award-winning social enterprise, **Hey Girls** who are ending period poverty across the UK

www.heygirls.co.uk

If you would like to register for the free subscription service where you can find reusable / disposable products to choose from then you can visit **www.denbighshire.gov.uk/period-dignity**



You can choose from re-usable products



or disposable products that can be delivered straight to your door monthly





ATALNOD LLAWN I STIGMA

MISLIF.

PUT A FULL STOP TO STIGMA

PERIOD.

• *Ydych chi'n byw yn Sir Ddinbych ac yn derbyn budd-dal incwm isel?*

• *Ydych chi'n mynychu ysgol yn Sir Ddinbych?*

Os ydych chi, gallwch chi fod yn gymwys i gael cynnyrch mislif yn rhad ac am ddim, naill ai rhai y gallwch eu hailddefnyddio neu rai ecogyfeillgar i'w defnyddio unwaith a'u taflu.

Mae Sir Ddinbych, drwy Grant Urddas Mislif Llywodraeth Cymru, wedi sicrhau cyllid i gefnogi teuluoedd a phobl ifanc y sir i gael mynediad at gynnyrch mislif yn rhad ac am ddim.

Mae'r holl gynnyrch yn ecogyfeillgar ac yn ddi-blastig.

Gallwch gael mynediad at gynnyrch mewn argyfwng yn rhad ac am ddim mewn nifer o leoliadau ar draws Sir Ddinbych a gallwch ddod o hyd i'r lleoliadau hyn drwy chwilio ar www.mislif-fi.cymru

Cynnyrch a ddarperir gan fenter gymdeithasol arbryn, **Hey Girls** sy'n rhoi terfyn ar dlodi misglwyf ledled y DU www.heygirls.co.uk

Os hoffwch chi gofrestru ar gyfer y gwasanaeth tanystrifio am ddim, lle gallwch chi ddewis cynnyrch y gallwch ei aildefnyddio / ei ddefnyddio unwaith a'i daflu, yna ewch i

www.sirddinbych.gov.uk/urddas-mislif

Gallwch ddewis rhwng cynnyrch y gallwch ei aildefnyddio



neu gynnyrch i'w ddefnyddio unwaith a'i daflu, a gallwch drefnu eu bod yn cael eu danfon at eich drws bob mis.

