



Heriau Coginio Plant Creadigol Sir Ddinbych

Gweithgareddau coginio hawdd, hwyllog ac iachus i blant eu cael yn ystod COVID-19

Mae'r cyntaf o'n Heriau cyffrous Newydd Coginio Plant Creadigol Sir Ddinbych yn cychwyn heddiw, p'un a ydych gartref neu yn yr ysgol yn Sir Ddinbych. Bydd cyfle i chi wneud ymgais mewn tri chategori oedran - **hyd at 7 oed, 7 i 11 oed a 12-14 mlwydd oed.**

Os ydych chi wedi bod yn darllen llyfr, yn gwylio ffilm neu eich hoff sioeau teledu, ydych chi erioed wedi meddwl tybed beth fyddai eich hoff gymeriad (au) yn hoffi ei fwyta?

Her Rhif Un – ‘BRATHIADAU’ blasus’

Mae gennych ychydig dros 10 diwrnod i ddod o hyd i syniad o beth yr hoffai eich hoff lyfr, am syniad o'r hyn yr hoffai eich hoff gymeriad llyfr, teledu neu gymeriad ffilm ei fwyta. Mae'n rhaid i'r syniad (au) fod yn iach, yn hawdd ac yn hwyl i'w wneud, yn flasus iawn ac wedi'i gyflwyno'n dda ar blât, fel eich bod yn gallu tynnu llun ac anfon eich cais atom drwy e-bost - **sarah.dixon@sirddinbych.gov.uk** erbyn **5yh ddydd Llun 27 Ebrill 2020.**

Cwblhewch y **Ffurflen Gais**, ei chadw fel PDF a'i hatodi i'ch e-bost, ynghyd â ffotograff o'ch byrbryd iach, blasus.

Bydd eich cynigion yn cael eu beirniadu gan banel o gogyddion o'r radd flaenaf. Bydd yr her gyntaf yn cael ei beirniadu gan Jane Jones, Cogyddes yn Ysgol Twm o'r Nant a Chogydd Ysgol y Flwyddyn Gymru 2020!

Cyhoeddir enwau'r enillwyr drwy Trydar **@cyfoeth_enrich** **Ddydd Gwener 1 Mai 2020.**

Gwobrau: Bydd enillydd pob categori oedran yn derbyn copi o lyfr plant sy'n gwerthu orau ar hyn o bryd sy'n addas i'w hoedran.

Am ragor o fanylion, cysylltwch â Paula Roberts, Cydlynnydd Ysgolion Iach - **paula.roberts@sirddinbych.gov.uk / 01824 712059**

Cadwch yn Ddiogel, Heini ac Iach



Heriau Coginio Plant Creadigol Sir Ddinbych

Gweithgareddau coginio hawdd, hwyliog ac iachus i blant eu cael yn ystod COVID-19

Her Rhif Un - 'BRATHIADAU' blasus'

Llenwch y ffurflen hon a'i chadw ar ffurf PDF a'i ebostio i sarah.dixon@sirddinbych.gov.uk erbyn **5yp Ddydd Llun 27 Ebrill 2020**. Peidiwch ag anghofio atodi ffotograff o'ch byrbryd iach blasus iawn!!

ENW:

BLWYDDYN:

YSGOL:

CYNHWYSION

Rhestrwch y cynhwysion rydych chi wedi'u dewis ar gyfer eich byrbryd iach.

RYSÁIT BYRBRYD

Nodwch eich rysáit byrbrydau iach, blasus. Cofiwch gynnwys y cynhwysion a'r dull.

Cadwch yn Ddiogel, Heini ac Iach



Heriau Coginio Plant Creadigol Sir Ddinbych

Gweithgareddau coginio hawdd, hwyllog ac iachus i blant eu cael drwy COVID-19

Her Rhif Un - 'BRATHIADAU' blasus'

DYWEDWCH EICH STORI WRTHYM

Rhowch wybod i ni mewn dim mwy na **50 o eiriau** beth yw'r stori y tu ôl i'ch dewis o fyrbrydau a chynhwysion a beth yw enw eich byrbryd?

Diolch yn fawr am eich holl waith caled wrth roi cais i mewn ac am ymuno â

Heriau Coginio Plant Creadigol Sir Ddinbych.

Rydym yn edrych ymlaen yn fawr at farnu eich ymgeision a gweld eich holl syniadau.

Unwaith y bydd wedi'i gwblhau, arbedwch y ffurflen fel PDF ac yna ei ebostio i

sarah.dixon@sirddinbych.gov.uk, ynghyd â ffotograff o'ch byrbryd iach blasus.

Pob Lwc!

Cadwch yn Ddiogel, Heini ac Iach